

Что входит в диспансеризацию по ОМС в 2024 году

Перед началом диспансеризации нужно будет заполнить согласие на медицинское вмешательство и анкету на наличие хронических неинфекционных заболеваний.

Сама диспансеризация состоит из двух этапов — обязательных обследований и дополнительных. Расскажу обо всем подробнее.

Первый этап — обязательные обследования. Большая часть этих обследований и анализов не зависит от возраста, в котором человек проходит диспансеризацию или профилактический осмотр. Их частота указана в таблице ниже.

Онкоскрининги. На первом этапе диспансеризации также проводят скрининг, чтобы вовремя обнаружить онкологическое заболевание. Для каждого возраста — отдельный список обследований.

Если будут показания, на втором этапе проведут углубленные онкологические обследования. Все это — бесплатно.

Общие обследования на первом этапе диспансеризации и во время профосмотра

	С 18 до 39 лет	С 40 до 64 лет	С 65 лет
Анкетирование, вопросы по образу жизни и рискам	Раз в год	Раз в год	Раз в год
Измерение роста, веса, окружности талии, давления	Раз в год	Раз в год	Раз в год
Сердечно-сосудистый риск по специальной шкале	Раз в год	Раз в год	Раз в год
Флюорография	Раз в два года	Раз в два года	Раз в два года
ЭКГ	При первом прохождении профосмотра, потом раз в год с 35 лет	Раз в год	Раз в год
Внутриглазное давление	При первом профосмотре	Раз в год	Раз в год
Гинеколог	Раз в год	Раз в год	Раз в год
Терапевт	Раз в год	Раз в год	Раз в год
Общий анализ крови	—	Раз в год	Раз в год
Анализ крови на сахар и холестерин	Раз в год	Раз в год	Раз в год
Скрининг на гепатит С	С 25 лет — каждые 10 лет	Каждые 10 лет	Каждые 10 лет
Скрининг репродуктивного здоровья	Пока нет данных	Пока нет данных	Пока нет данных

Какие обследования назначат для обнаружения рака на первом этапе

Что проверяют	В каком возрасте	Какое обследование
Рак шейки матки	С 18 до 64 лет раз в три года	Мазок на цитологию
Рак груди	С 40 до 75 лет раз в два года	Маммография
Рак предстательной железы	В 45, 50, 55, 60, 64 года	Анализ крови на уровень ПСА
Рак кишечника	С 40 до 64 лет раз в два года, с 65 до 75 лет — раз в год	Кал на скрытую кровь
Рак кожи, губ, слизистой, щитовидной железы и лимфоузлов	В любом возрасте при каждом осмотре	Визуальный осмотр и пальпация
Рак пищевода и желудка	В 45 лет	Гастроскопия

Второй этап — углубленный медицинский осмотр. Если на первом этапе обнаружатся риски, врач выдаст направления на углубленные обследования. Это нужно, чтобы уточнить диагноз.

На втором этапе врач может назначить дополнительные обследования, например:

- консультации узких специалистов. Скажем, невролога, уролога, если есть отклонения в анализах на ПСА, колопроктолога для пациентов старше 40 лет, лора для людей с 65 лет, окулиста, если повышено внутриглазное давление, дерматолога, если есть образования на коже;
- сканирование брахиоцефальных артерий у мужчин с 45 до 72 лет и женщин с 54 до 72 лет;
- колоноскопию, гастроскопию, рентген или компьютерную томографию легких, спирометрию, дополнительные анализы крови, например на гликированный гемоглобин у людей с подозрением на сахарный диабет.

Врач может назначить и другие обследования и анализы. Каждое обследование положено только при конкретных показаниях. Они перечислены [в пункте 18 приказа Минздрава РФ](#).

Можно проконтролировать, чтобы при обследовании пожилых родственников врач назначал все, что положено. Если у бабушки есть подозрение на новообразование легкого, должны сделать КТ, а если у дедушки повышен ПСА, его должны отправить к урологу. При подозрении на рак толстой кишки делают колоноскопию. Если человек курит, могут назначить спирометрию, чтобы оценить дыхательную функцию легких. Платно такие исследования стоят дорого, а проходить их важно до появления жалоб и симптомов.

После всех обследований врач установит группу здоровья. Если обнаружатся серьезные болезни, пациента поставят на учет и будут наблюдать более тщательно, с лечением и реабилитацией.