

## Что входит в диспансеризацию по ОМС в 2024 году

Перед началом диспансеризации нужно будет заполнить согласие на медицинское вмешательство и анкету на наличие хронических неинфекционных заболеваний.

Сама диспансеризация состоит из двух этапов — обязательных обследований и дополнительных. Расскажу обо всем подробнее.

**Первый этап — обязательные обследования.** Большая часть этих обследований и анализов не зависит от возраста, в котором человек проходит диспансеризацию или профилактический осмотр. Их частота указана в таблице ниже.

**Онкоскрининги.** На первом этапе диспансеризации также проводят скрининг, чтобы вовремя обнаружить онкологическое заболевание. Для каждого возраста — отдельный список обследований.

Если будут показания, на втором этапе проведут углубленные онкологические обследования. Все это — бесплатно.

### Общие обследования на первом этапе диспансеризации и во время профосмотра

	С 18 до 39 лет	С 40 до 64 лет	С 65 лет
Анкетирование, вопросы по образу жизни и рискам	Раз в год	Раз в год	Раз в год
Измерение роста, веса, окружности талии, давления	Раз в год	Раз в год	Раз в год
Сердечно-сосудистый риск по специальной шкале	Раз в год	Раз в год	Раз в год
Флюорография	Раз в два года	Раз в два года	Раз в два года
ЭКГ	При первом прохождении профосмотра, потом раз в год с 35 лет	Раз в год	Раз в год
Внутриглазное давление	При первом профосмотре	Раз в год	Раз в год
Гинеколог	Раз в год	Раз в год	Раз в год
Терапевт	Раз в год	Раз в год	Раз в год
Общий анализ крови	—	Раз в год	Раз в год
Анализ крови на сахар и холестерин	Раз в год	Раз в год	Раз в год
Скрининг на гепатит С	С 25 лет — каждые 10 лет	Каждые 10 лет	Каждые 10 лет
Скрининг репродуктивного здоровья	Пока нет данных	Пока нет данных	Пока нет данных

## Какие обследования назначат для обнаружения рака на первом этапе

Что проверяют	В каком возрасте	Какое обследование
Рак шейки матки	С 18 до 64 лет раз в три года	Мазок на цитологию
Рак груди	С 40 до 75 лет раз в два года	Маммография
Рак предстательной железы	В 45, 50, 55, 60, 64 года	Анализ крови на уровень ПСА
Рак кишечника	С 40 до 64 лет раз в два года, с 65 до 75 лет — раз в год	Кал на скрытую кровь
Рак кожи, губ, слизистой, щитовидной железы и лимфоузлов	В любом возрасте при каждом осмотре	Визуальный осмотр и пальпация
Рак пищевода и желудка	В 45 лет	Гастроскопия

**Второй этап — углубленный медицинский осмотр.** Если на первом этапе обнаружатся риски, врач выдаст направления на углубленные обследования. Это нужно, чтобы уточнить диагноз.

На втором этапе врач может назначить дополнительные обследования, например:

- консультации узких специалистов. Скажем, невролога, уролога, если есть отклонения в анализах на ПСА, колопроктолога для пациентов старше 40 лет, лора для людей с 65 лет, окулиста, если повышено внутриглазное давление, дерматолога, если есть образования на коже;
- сканирование брахиоцефальных артерий у мужчин с 45 до 72 лет и женщин с 54 до 72 лет;
- колоноскопию, гастроскопию, рентген или компьютерную томографию легких, спирометрию, дополнительные анализы крови, например на гликированный гемоглобин у людей с подозрением на сахарный диабет.

Врач может назначить и другие обследования и анализы. Каждое обследование положено только при конкретных показаниях. Они перечислены [в пункте 18 приказа Минздрава РФ](#).

Можно проконтролировать, чтобы при обследовании пожилых родственников врач назначал все, что положено. Если у бабушки есть подозрение на новообразование легкого, должны сделать КТ, а если у дедушки повышен ПСА, его должны отправить к урологу. При подозрении на рак толстой кишки делают колоноскопию. Если человек курит, могут назначить спирометрию, чтобы оценить дыхательную функцию легких. Платно такие исследования стоят дорого, а проходить их важно до появления жалоб и симптомов.

После всех обследований врач установит группу здоровья. Если обнаружатся серьезные болезни, пациента поставят на учет и будут наблюдать более тщательно, с лечением и реабилитацией.